

MUNICÍPIO DE CAPANEMA- PR



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL:

FAIXA ETÁRIA: 5 A 10 ANOS

PERÍODO: PARCIAL MANHÃ

2021

1ª Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Café da manhã	Pão + nata + café com leite	Pão + doce de fruta + chá	Pão + nata + café com leite	Pão + melado + chá	Pão + nata + café com leite
Lanche da Manhã e Tarde	Bolacha caseira + chá	Arroz + feijão + carne de frango ao molho + salada	Pão com margarina + achocolatado	Arroz + feijão + carne moída refogada com legumes	Sopa de feijão com macarrão + carne
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

2ª Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Café da manhã	Pão + margarina ou nata + café com leite	Pão + doce de fruta + chá	Pão + nata + café com leite	Pão + melado + chá	Pão + margarina + café com leite
Lanche da Manhã e Tarde	Macarrão com carne moída + salada	Pão com carne + suco de fruta	Sopa de feijão com carne + legumes + batata	Bolacha caseira + suco de fruta	Arroz + feijão + batata cozida com carne refogada + salada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações

3ª Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Café da manhã	Pão + margarina ou nata + café com leite	Pão + doce de fruta + chá	Pão + nata + café com leite	Pão + melado + chá	Pão + margarina + café com leite
Lanche da Manhã e Tarde	Risoto de carne de frango + salada	Polenta + carne de frango cozida + salada	Arroz + feijão+ carne de frango assada + salada	Sopa de feijão com carne e macarrão + legumes	Biscoito caseiro + café com leite
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações

4ª Semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Café da manhã	Pão + margarina ou nata + café com leite	Pão + doce de fruta + chá	Pão + nata + café com leite	Pão + melado + chá	Pão + margarina + café com leite
Lanche da Manhã e Tarde	Polenta + carne moída + salada	Arroz + feijão + carne de frango ao molho com batata doce + salada	Sopa de legumes com frango + arroz	Pão + carne moída ao molho + suco de fruta natural	Saladas Risoto de carne de frango
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações